

中華基督教會基慧小學

小一新生適應

學生輔導組

幼稚園與小學的分別

	幼稚園 / 幼兒園	小學
環境	<ul style="list-style-type: none">• 玩具及遊戲設施較多• 校舍較小• 老師及學生人數較少	<ul style="list-style-type: none">• 傳統的課室佈置• 校舍較大• 老師及學生人數較多 (學生人數約650人)
學習	<ul style="list-style-type: none">• 以遊戲、活動等輕鬆方式進行，活動時間較長• 功課量少	<ul style="list-style-type: none">• 以講授、較嚴肅的方式進行，上課時間較長(每堂40分鐘)• 功課量多、有中文、英文默書；每學期有兩次評估

幼稚園與小學的分別

	幼稚園 / 幼兒園	小學
社交	<ul style="list-style-type: none">師生比例小，學生較易得到老師的注意和照顧	<ul style="list-style-type: none">同學來自不同幼稚園，人數亦較多，初期會覺得陌生，需要時間適應及認識新朋友孩子面對多位老師，初期較難認識及記得老師的名字較少得到老師的個別關注和照顧，可能覺得不受重視
自我照顧	<ul style="list-style-type: none">上下午班沒有午膳時間有午睡時間隨時可上洗手間，並有校工姨姨幫忙及照顧攜帶較少課本不需要執捨書包不需寫家課冊	<ul style="list-style-type: none">有午膳時間，需要自行進食沒有午睡時間到小息時才可上洗手間，要懂得自我照顧攜帶課本、作業、工作紙、文具、小息用品、視藝用品等需按時間表執捨書包、穿着體育服/校服每天需抄黑板、寫家課冊、寫字量多

小一新生的常見現象



上課時會打盹

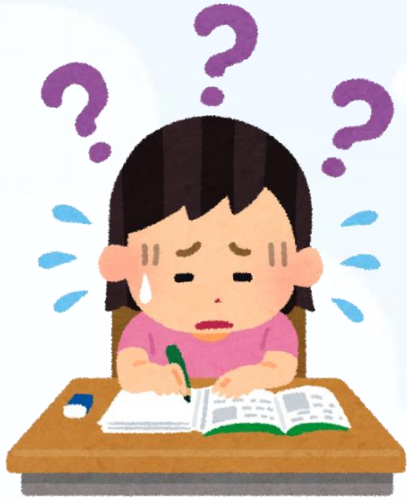


賴床



因在學校時間長，
會掛念家人

小一新生的常見現象



未能跟上課堂進度



不敢上洗手間



清潔大小便有困難

小一新生面對的適應

挑戰	家長對策
<ul style="list-style-type: none">• 常規適應：校規、小息、排隊、學校、課室環境	<ul style="list-style-type: none">• 角色扮演(Role Play)模擬各種常規。
<ul style="list-style-type: none">• 生活自理：執書包、文具、進食午膳、抄黑板、寫家課、做堂課、做家課、作息時間	<ul style="list-style-type: none">• 建立常規時間表<ul style="list-style-type: none">• 協助孩子建立良好的作息時間• 戒午睡• 訓練孩子自理能力<ul style="list-style-type: none">• 執書包、收拾文具、穿整育校服• 個人衛生
<ul style="list-style-type: none">• 學習適應：不同科目的新知識、大量文字• 靜態上課	<ul style="list-style-type: none">• 減少使用電子產品，提升專注力• 培養閱讀習慣<ul style="list-style-type: none">• 親子共讀
<ul style="list-style-type: none">• 社交適應：陌生環境、陌生人	<ul style="list-style-type: none">• 教導孩子主動向新同學介紹自己，主動認識新朋友

家長錦囊

家長錦囊

- 每天10-20分鐘「優質」親子時間。
 - 放下手機，用心聆聽孩子心聲
 - 先聆聽孩子說話，接納及明白孩子需要，然後才分享個人經驗
 - 邀請孩子分享校內發生的事情，但避免只著重學習或功課上
- 每個孩子都是獨特的，每人各有不同的發展步伐，避免將孩子與其他人比較，欣賞孩子的能力

誠意邀請



- ◆ 經常與學校保持聯絡，出席家長會，了解子女在
校的表現。
- ◆ 查閱學生手冊，準時簽通告。
- ◆ 參與家教會舉辦之活動。

